

Tartaruga sulcata

È una grande erbivora da pascolo: molta fibra, erbe povere, poco zucchero e nessuna proteina animale.

LA BASE QUOTIDIANA

Erba e fieno

Devono formare la maggior parte della dieta: prato non trattato, fieno di graminacee, fleolo/timothy ed erbe spontanee sicure.

Foglie

Aggiungere una rotazione di foglie ricche di fibra e calcio, senza affidarsi sempre allo stesso ortaggio da supermercato.

Calcio e UVB

Calcio, esposizione UVB corretta e crescita lenta lavorano insieme. Il dosaggio dell'integratore va personalizzato.

Acqua

Sempre disponibile in un recipiente basso e stabile; ammolli solo se indicati per età o condizioni.

Routine che fa la differenza

- Il prato deve essere privo di pesticidi, concimi e piante tossiche.
- Introdurre fieno ed erbe gradualmente nei soggetti abituati a lattughe morbide.
- Controllare peso e crescita: aumenti troppo rapidi non sono un obiettivo.

Tartaruga sulcata

CONSIGLIATI

- Erbe di prato e fieno di graminacee
- Tarassaco, piantaggine, malva e cicoria
- Indivia, scarola e radicchio come integrazione
- Foglie di gelso e vite non trattate
- Pale di fico d'India/opuntia senza spine

CON MODERAZIONE

- Cavolo riccio, cime di rapa e rucola in rotazione
- Carota e zucca: non quotidiane
- Erba medica: più ricca di proteine e calcio
- Pellet per tartarughe erbivore: solo di qualità e non come unica base

DA EVITARE

- Carne, uova, insetti e cibo per cani/gatti
- Frutta abituale: banana, mela, uva, agrumi
- Pane, pasta, riso, latticini e avanzi
- Lattuga iceberg come base
- Spinaci, bietole e prezzemolo in grandi quantità
- Piante non identificate o trattate

Note pratiche

- Una dieta troppo energetica favorisce crescita rapida e deformazioni del carapace.
- Le verdure acquose da sole non forniscono fibra sufficiente.
- Per giovani, femmine riproduttrici o animali con problemi renali serve un piano veterinario.

FONTI DI RIFERIMENTO

MSD Veterinary Manual — Nutrition in Tortoises · VCA Animal Hospitals — Owning a Tortoise · MSD Veterinary Manual — Composition of Plant Foods Offered to Reptiles