

Criceti nani

Una dieta completa, poco zuccherina e ricca di varietà controllata aiuta a prevenire selezione del cibo, sovrappeso e squilibri.

LA BASE QUOTIDIANA

Alimento principale

Mangime completo specifico per criceti nani, preferibilmente in pellet o miscela bilanciata senza eccesso di semi grassi. Seguire la dose in etichetta e controllare la scorta nascosta.

Freschi

Piccolissime porzioni di verdure, introdotte una alla volta. Togliere gli avanzi freschi dopo poche ore.

Proteine

Un piccolo insetto allevato per alimentazione animale o una briciola di uovo cotto, saltuariamente, se compatibile con il mangime di base.

Acqua

Sempre disponibile e cambiata ogni giorno; verificare quotidianamente che il beverino funzioni.

Routine che fa la differenza

- Distribuire parte del secco nella lettiera pulita per favorire la ricerca del cibo.
- Pesare il criceto regolarmente e limitare gli extra a meno del 10% della dieta.
- Nei criceti nani predisposti al diabete, evitare frutta e snack zuccherini salvo indicazione veterinaria.

Criceti nani

CONSIGLIATI

- Zucchini, cetriolo, peperone, broccoli
- Radicchio, indivia, cicoria, lattuga romana
- Erbe non trattate: tarassaco, piantaggine
- Pellet completo; piccole quantità di semi della miscela
- Insetti da allevamento o uovo ben cotto, occasionalmente

CON MODERAZIONE

- Carota e zucca: piccoli pezzetti
- Semi oleosi e frutta a guscio: molto calorici
- Frutta: rara; meglio evitarla nei nani predisposti al diabete
- Verdure nuove: una alla volta, in porzioni minime

DA EVITARE

- Cioccolato, alcol, caffeina e dolci
- Cipolla, aglio, porro e patate crude
- Fagioli secchi/crudi, semi e noccioli della frutta
- Cibi salati, speziati, fritti o ammuffiti
- Mangimi per altri roditori come unica dieta

Note pratiche

- Non riempire automaticamente la ciotola: prima controllare le riserve nella tana.
- Un cambio brusco di mangime può causare disturbi intestinali: procedere gradualmente in 7–10 giorni.
- Diarrea, dimagrimento o sete insolita richiedono una visita veterinaria.

FONTI DI RIFERIMENTO

MSD Veterinary Manual — Hamsters · MSD Veterinary Manual — Providing a Home for a Hamster · RSPCA — Hamster diet and feeding